



УТВЕРЖДАЮ

Директор
Могилевского областного центра
физического воспитания и спорта
учащихся и студентов

А.В.Шайторов

«декабрь»

2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2024.

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Областные соревнования среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» (далее – областные соревнования) Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – ГФОК) являются официальными комплексными спортивными соревнованиями и проводятся в соответствии с областным календарным планом спортивных и спортивно-массовых мероприятий на 2024г., утвержденным в установленном порядке.

2. Отношения между субъектами соревнований в процессе их проведения регулируются в соответствии с Законом Республики Беларусь от 4 января 2014 года №125-З «О физической культуре и спорте» (в ред. Закона Республики Беларусь от 09.01.2018 № 92-З) (далее – Закон), Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014г. № 903 (в ред. Постановлений Совмина от 14.12.2016 № 3017, от 25.05.2018 №394, от 17.08.2020 № 487), Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 г. № 60 (далее – Правила соревнований), другими актами законодательства Республики Беларусь и настоящим Положением.

Использование в ходе проведения соревнований оружия осуществляется в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001г. №61-З «Об оружии» и другими актами законодательства.

регулирующими отношения, возникающие при обороте оружия на территории Республики Беларусь.

3. При возникновении ситуаций, связанных с организацией и проведением соревнований, разрешение которых невозможно на основании Правил соревнований и настоящего Положения, организационные комитеты и судейские коллегии имеют право принимать по ним решения с последующим информированием организаторов и участников соревнований.

ГЛАВА 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

4. Соревнования проводятся в целях:

- определения победителей и призеров в соревнованиях;
- организации спортивно-массовой работы с учащимися учреждений общего среднего образования;
- повышения эффективности физического воспитания учащихся учреждений общего среднего образования;
- формирования основ здорового образа жизни учащихся через привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- гражданское и патриотическое воспитание обучающейся молодежи.

ГЛАВА 3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

5. Общее руководство проведением областных соревнований осуществляет государственное учреждение «Могилевский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов».

6. Областные соревнования проводятся *раздельно среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской и сельской местности, в три этапа:*

I этап – в сроки и местом, предусмотренными календарными планами проведения спортивно-массовых мероприятий учреждениями образования;

II этап – в сроки и местом, предусмотренными городскими (районными) календарными планами проведения спортивно-массовых мероприятий структурными подразделениями городских, районных исполнительных комитетов, местными администрациями районов в городах, осуществляющие государственно-властные полномочия в сферах образования, спорта и туризма;

III этап – в сроки и местом, предусмотренными областными календарными планами проведения спортивных и спортивно-массовых мероприятий. Областные соревнования среди сборных команд учащихся учреждений общего среднего образования, организуется и проводится государственным учреждением «Могилевский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов», расположенных в сельской и городской местности – победителей II этапа.

В областных соревнованиях принимает участие только одна сборная команда от района – учреждений, расположенных в городской или сельской местности. Команды г. Могилева и г. Бобруйска для участия в областных соревнованиях выставляют по одной сборной команде – победителей и призеров городских соревнований.

Сроки проведения соревнований будут высланы дополнительно.

ГЛАВА 4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7. Организация и проведение всех этапов соревнований:

I этап – массовые соревнования в учреждениях общего среднего образования, которые организуются и проводятся руководством этих учреждений;

II этап – районные и городские соревнования организуют и проводят структурные подразделения городских, районных исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах, осуществляющие государственно-властные полномочия в сфере образования, которые формируют и утверждают судейские коллегии по видам спорта;

III этап – областные соревнования организуются и проводятся государственным учреждением «Могилевский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов», формируют и утверждают судейские коллегии по видам спорта.

8. Непосредственное проведение всех этапов соревнований возлагается на главные судейские коллегии и судей по видам спорта.

9. Главные судейские коллегии обеспечивают:

подбор судей, осуществляющих непосредственное судейство соревнований и распределение функций между ними;

соблюдение прав и выполнение обязанностей судьями по спорту, предусмотренных законодательными актами;

оформление протоколов соревнований;

подведение итогов и подготовку отчетной документации о проведении соревнований.

10. Судейство спортивного соревнования осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются правилами соревнований по легкой атлетике, плаванию, пулевой стрельбе, лыжным гонкам, зарегистрированными в установленном порядке Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, настоящим Положением и условиями выполнения соревновательных упражнений.

11. Ответственность за техническую подготовку мест организации и проведения соревнований возлагается на администрации физкультурно-спортивных сооружений и ГСК, которые определены для их проведения.

12. Организаторам предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

При возникновении ситуаций, связанных с организацией и проведением соревнований, разрешение которых невозможно на основании Правил соревнований и настоящего Положения, организационные комитеты и судейские коллегии имеют право принимать по ним решения с последующим информированием организаторов и участников соревнований.

ГЛАВА 5. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

13. Участвующими организациями, формирующими от своего имени команды учащихся и направляющими их на соревнования, являются:

на I этапе – учреждения общего среднего образования;

на II-III этапах – структурные подразделения городских, районных исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах, осуществляющие государственно-властные полномочия в сфере образования.

14. Участниками областных соревнований являются учащиеся, команды учащихся, судьи по спорту, представители команд учащихся, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

15. К участию в областных соревнованиях допускаются учащиеся учреждений общего среднего образования, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, прошедшие медицинское обследование и получившие допуск, заверенный подписью и личной печатью врача или печатью медицинского учреждения.

16. Участвующая организация назначает одного руководителя делегации, а также одного представителя команды, которые несут ответственность за обеспечение сохранности жизни и здоровья учащихся во время проезда к месту соревнований и обратно, явки участников спортивного соревнования от данной команды на церемонии открытия, закрытия спортивного соревнования, церемонию награждения, а также за соблюдение дисциплины среди обучающихся в местах соревнований и проживания, осуществляет контроль за выходом членов команды на старт.

17. Прием необходимых для оформления участия в соревнованиях документов и ответственность за правомерность допуска учащихся, команд учащихся к участию в областных соревнованиях возлагаются на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии решением главного судьи соревнований.

18. Участники областных соревнований обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила по видам соревнований, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям. В случае нарушения спортивного

этикета и мер безопасного поведения учащихся во время проведения соревнований, они будут дисквалифицированы в тех видах программы, в которых приняли участие, и не допускаются к дальнейшему участию в соревнованиях. Представители команд, судьи по спорту за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период проведения соревнований, и в адрес их нанимателей направляются соответствующие письма с рекомендацией применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания.

ГЛАВА 5. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

19. Участвующие организации **за десять дней** до начала областных соревнований, подтверждают свое участие в адрес государственного учреждения «Могилевский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» г. Могилев, пер. Пожарный 7, тел/факс 8(0222) 65 29 18, 64 66 96. orgotdelocfvis@yandex.by

20. Допуск к областным соревнованиям осуществляет мандатная комиссия. Для оформления участия команд учащихся в соревнованиях, представители команд представляют следующие документы:

командировочное удостоверение руководителя (представителя) команды учащихся;

именную заявку в печатном виде по установленной форме (приложение 1);

паспорт гражданина Республики Беларусь или вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца (Указ Президента Республики Беларусь от 3 июня 2008 г. № 2094), в случае подачи паспорта на визу – оригинал документа, подтверждающего нахождение паспорта в посольстве и ксерокопию паспорта (стр. 31-33 и прописка);

оригинальное свидетельство о рождении (установленного образца) у учащихся до 14 лет, в случае отсутствия паспорта гражданина Республики Беларусь;

справку с места учебы установленного образца (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 21.06.2012 № 67) с фотографией учащегося;

сводный отчет о проведении I-II этапов соревнований (приложение 4);

протокол проверки знаний по мерам безопасности во время проведения соревнований (приложение 5);

медицинскую справку о состоянии здоровья на каждого учащегося по форме, установленной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 (приложение 3).

Примечание: справка формы 1 здр/у-10 с обязательным заполнением граф:

цель выдачи справки: для участия в соревнованиях;

рекомендации врача: допускается для участия в соревнованиях.

Срок действия справки: не более 6 месяцев.

На справке обязательно наличие печатей учреждения здравоохранения, врача и канцелярии, подписи врача.

21. Ответственность за ненадлежащее оформление и несвоевременное предоставление документов, на момент проведения заседания ГСК, возлагается на руководителя и представителя команды.

Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к участию в областных соревнованиях не допускаются.

22. Возраст участников определяется на день проведения заседания мандатной комиссии. К участию в соревнованиях не допускаются учащиеся училищ олимпийского резерва.

23. Состав команды участвующей организации, допускаемых к областным соревнованиям, устанавливается данным Положением. Состав команды: 14 обучающихся (по 1 мальчику (юноше) и 1 девочке (девушке) из каждой параллели V–XI классов учреждений общего среднего образования района или города), 1 руководитель и 1 представитель.

Сборные команды, принимающие участие от учреждений, расположенных в сельской местности имеют право включать в состав команды учащихся, которые обучаются в городских учреждениях образования, не более 4 учащихся.

Соответственно, сборные команды, принимающие участие от учреждений, расположенных в городской местности имеют право включать в состав команды учащихся, которые обучаются в сельских учреждениях образования, не более 4 учащихся.

24. Команды прибывают на соревнования со своим зимним спортивным инвентарем, пневматическим оружием и боеприпасами к нему.

Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001 г. «Об оружии» и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

ГЛАВА 6. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

25. Областные соревнования проводятся по следующим видам соревновательных упражнений:

Зимнее многоборье «Здоровье»:

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень №8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);
подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);
лыжные гонки 1000 м., 2000 м., 3000 м. (при отсутствии снежного покрова – бег 1000 м., 1500 м., 3000 м – юноши и 1000 м., 1500 м. – девушки)

Летнее многоборье «Здоровье»:

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м, мишень №8), данный вид является обязательным только для учащихся IX-XI классов;

плавание 25м, 50м;

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);

подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

бег на 30 м с высокого старта;

бег (1000 м, 1500 м, 3000 м – мальчики, юноши и 1000 м, 1500 м – девочки, девушки).

26. Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018г. №60.

27. Организаторам областных соревнований предоставляется право изменения сроков, мест и программы проведения соревнований.

ГЛАВА 7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

28. Областные соревнования в соответствии с характером их проведения являются: на I этапе – лично-командными, на II, III этапах – командными.

29. Порядок и условия проведения соревнований определяются правилами соревнований по видам спорта.

30. При проведении областных соревнований обязательной являются церемонии их открытия и закрытия, которые предусматривают использование Государственного флага Республики Беларусь и Государственного гимна Республики Беларусь в порядке, установленном законодательством.

31. Условия выполнения соревновательных упражнений:

Прыжок в длину с места.

Упражнение выполняется толчком с двух ног.

Каждому спортсмену предоставляется 3 попытки подряд.

В протокол соревнований вносятся результаты трех попыток, в зачет принимается лучший результат.

Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию и «доскок» в момент отталкивания.

Прыгать разрешается только в спортивной обуви.

Во время выполнения упражнения представитель или тренер команды обязан находиться в «зоне» отведенной для представителей, но в поле зрения выполнения учащимся упражнения. Результат прыжка определяется путем измерения кратчайшего расстояния от начала линии отталкивания (шириной 10 см и входящей в зону приземления) до ближайшей точки приземления любой частью тела с поверхностью зоны приземления (точность измерения результата до одного сантиметра).

Результат не засчитывается в случае:

если участник выполнил прыжки без разрешения судьи;
при заступе за линию отталкивания или ее касании;
при выполнении отталкивая с предварительным подскоком;
при поочередном отталкивании ногами;
после окончания выполнения прыжков участник вышел из сектора назад (выход производится только вперед или в сторону).

Подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши).

Контрольное время для выполнения упражнения – 3-4 минуты.

Упражнение выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху» (туловище, руки и ноги выпрямлены в вертикальной плоскости, руки на ширине плеч, стопы вместе).

Участник обязан:

из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

опуститься в вис;

самостоятельно остановить раскачивание;

зафиксировать на 0,5 сек. видимое для старшего судьи на спортивном снаряде ИП;

услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Есть», продолжить выполнение упражнения;

услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Нет», после того как названа ошибка, зафиксировать на 0,5 с видимое для судьи ИП и по команде «Продолжайте!» начать выполнение очередного подтягивания;

услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Закончил!», прекратить выполнение упражнения. Подтягивание засчитывается, если подбородок участника находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах.

Разрешается выполнять подтягивание с ускорением или замедлением;

отдыхать в ИП (5с.), старший судья громко отсчитывает время отдыха.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Участнику запрещено:

задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;

наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль; отталкиваться от пола и касаться других предметов, кроме грифа перекладины;

делать «рывки», «взмахи», «волны» руками и/или ногами;

делать рывки головой;

сгибать руки поочередно;

висеть на одной руке;

применять накладки;

останавливаться при выполнении очередного подтягивания;

во время отдыха (5с) нарушать ИП.

Участник имеет право:

подготовить гриф перекладины к выполнению упражнения самостоятельно или с помощью тренера;

использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;

использовать магнезию и спирт для протирки рук, перекладины или подтягиваться с чистыми руками.

Упражнение выполняется под четкий и громкий счет судьи.

Судья обязан громко и четко озвучивать ошибки при выполнении упражнения, если не засчитывает попытку.

Во время выполнения упражнения представитель или тренер команды обязан находиться в «зоне» отведенной для представителей, но в поле зрения выполнения учащимся упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки).

При условии выполнения упражнения от контактной платформы:

контрольное время для выполнения упражнения – 3-4 минуты.

Примечание 1: на подиуме должны быть визуально обозначены два угла по 45° с общей вершиной, являющейся точкой пересечения продольной осевой линии и переднего края подиума, и с общей стороной, являющейся продольной осевой линией подиума.

Примечание 2: обозначения углов делаются краской или мелом и не должны создавать помех участницам при выполнении упражнения.

Участница обязана:

из ИП, согнув руки, коснуться грудью контактной платформы (при отсутствии контактной платформы угол согнутых рук должен быть не менее 90°);

разогнув руки, вернуться в ИП;

зафиксировать на 0,5 с видимое для старшего судьи на спортивном снаряде ИП;

услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Есть!», продолжить выполнение упражнения;

услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Нет!», после того как названа ошибка, зафиксировать на 0,5 с видимое для судьи ИП и по команде «Продолжайте!» приступить к выполнению очередного сгибания и разгибания рук в упоре лежа;

по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Закончила!» прекратить выполнение упражнения.

Примечание 1: при выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

Участнице запрещено:

во время выполнения упражнения и отдыха (5с) нарушать ИП;

создавать упоры для ног;

разводить локти относительно осевой линии туловища более чем 45°;

делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;

останавливаться во время выполнения очередного сгибания и разгибания рук;

касаться контактной платформы грудью более 1 с.;

отрывать руки или ноги от подиума или пола;

передвигать ладони во время отдыха или выполнения упражнения.

Примечание 1: участница должна быть отстранена от выполнения упражнения до его окончания (дисквалифицирована на вид упражнений) в случае, если она во время выполнения упражнения перешла к выполнению другого гимнастического упражнения (например, упор присев).

Примечание 2: старший судья на спортивном снаряде командует «Закончила!» до истечения контрольного времени на выполнение упражнения, если участница:

более 1 сек. касается контактной платформы - ошибка «Одна секунда!»;

встала на колени;

легла на бедра.

Участница имеет право:

выполнять сгибание и разгибание рук с ускорением или замедлением;

отдыхать (5с) в ИП, старший судья громко отсчитывает время отдыха.

Примечание 1: если участница после 5с не продолжила выполнение упражнения, старшим судьей подается команда «время стоп, упражнение закончила».

При условии выполнения упражнения без контактной платформы:

контрольное время для выполнения упражнения – 4 минуты.

Упражнение выполняется в спортивном зале с упором руками о пол. Ширина рук в упоре о пол не должна превышать ширину плеч учащейся.

Во время выполнения упражнения не допускаются прогибы туловища, сгибания ног в коленных суставах, касание пола коленями и другими частями тела.

Упражнение засчитывается, если спортсменка согнула руки в локтевых суставах не более чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах. Допускается отдыхать (5с) в ИП, старший судья громко отсчитывает время отдыха.

Перестановка рук или ладоней во время выполнения упражнения не допускается.

Упражнение выполняется под четкий и громкий счет судьи.

Судья обязан громко и четко озвучивать ошибки при выполнении упражнения, если не засчитывает попытку.

Во время выполнения упражнения представитель или тренер команды обязан находиться в «зоне» отведенной для представителей, но в поле зрения выполнения учащимся упражнения.

Бег 30 м с высокого старта, 1000 м, 1500 м, 3000 м.

Упражнения проводятся на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований.

Результат в беге на 30 м измеряется с точностью до 0,1 секунды, в беге на 1000 м, 1500 м, 3000 м с точностью до 1 секунды.

Участник, допустивший бег не по своей дорожке и помешав другому участнику, сделавший два фальстарта, снимается с этого вида программы, продолжая выступать в других видах соревнований.

В беговых дистанциях разрешается стартовать с «высокого старта».

Во всех дисциплинах разрешается выступление участников в специализированной спортивной обуви (легкоатлетические шиповки).

Во время выполнения упражнения представитель или тренер команды обязан находиться в «зоне» отведенной для представителей, но в поле зрения выполнения учащимся упражнения.

Плавание 25 м, 50 м.

Упражнение проводится в бассейне.

Спортсмены преодолевают дистанцию любым спортивным способом плавания в соответствии с требованиями правил соревнований.

За касание дна бассейна спортсмен не снимается с дистанции, если он не идет по дну.

По желанию спортсмена допускается выполнять старт с тумбочки или из воды.

Результат измеряется с точностью до 0,1 секунды.

Во время выполнения упражнения представитель или тренер команды обязан находиться в «зоне» отведенной для представителей, но в поле зрения выполнения учащимся упражнения.

Стрельба из пневматической винтовки.

Упражнение проводится в тире.

Упражнение III-ВП – стрельба из пневматической винтовки

выполняется из положения стоя с руки без использования ружейного ремня и без упора.

Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м.

Спортсмену предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 15 минут. Допускается два зачетных выстрела в одну мишень и три зачетных выстрела в другую мишень

Спортсменам во время проведения зачетных выстрелов не разрешается использовать услуги корректоров.

На соревнованиях разрешено пользоваться только исправным оружием, которое соответствует требованиям Правил проведения соревнований, проверено судьей по оружию и допущено к выполнению упражнения.

Во время выполнения упражнения представитель или тренер команды обязан находиться в «зоне» отведенной для представителей, но в поле зрения выполнения учащимся упражнения.

Лыжные гонки 1 км, 2 км, 3 км.

Упражнения проводятся на специально подготовленной лыжной трассе (лыжном стадионе) в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

Старт парный. Результат измеряется с точностью до 1 секунды.

При отсутствии или недостатке снежного покрова, а также при температуре воздуха ниже – 15°С судейская коллегия принимает решение о замене лыжных гонок на легкоатлетический кросс в крытом помещении – 1000 м, 1500 м (девушки) и 1000 м, 1500 м, 3000 м (юноши).

Во время выполнения упражнения представитель или тренер команды обязан находиться в «зоне» отведенной для представителей, но в поле зрения выполнения учащимся упражнения.

32. Для оценки индивидуальных технических результатов в каждом соревновательном упражнении зимнего и летнего многоборий «Здоровье» на этапах используются 60-очковые таблицы (приложение 6).

33. Определение победителей и призеров I этапа областных соревнований производится отдельно среди девочек и мальчиков в подгруппах II-IV, V-IX, X-XI классов.

Места в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником соревнований. При равенстве суммы очков у двух и более участников первенство отдается учащемуся, набравшему большее количество баллов в лыжных гонках (беге на длинную дистанцию), затем – в прыжках в длину с места, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа у девушек и подтягивании на высокой перекладине у юношей.

Места среди классов определяются по наибольшему среднему баллу, который высчитывается с точностью до 0,01 из суммы очков, набранных всеми учащимися класса во всех видах соревнований. При равенстве

среднего балла у двух и более классов более высокое место занимает класс, имеющий лучший результат в лыжных гонках (беге на длинную дистанцию).

34. Определение победителей и призеров II, III этапа областных соревнований производится отдельно среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской и городской местности.

Победители в командном первенстве участвующих организаций в многоборье, определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соревнованиях в соответствии с таблицей оценки результатов.

В случае равенства результатов у двух и более участвующих организаций победитель определяется по лучшему командному результату, показанному в лыжной гонке (бег на длинную дистанцию), далее – в подтягивании на высокой перекладине (сгибании и разгибании рук в упоре лежа), прыжке в длину с места, стрельбе.

ГЛАВА 8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

35. Команды, занявшие I, II и III места в областных соревнованиях награждаются дипломами Могилевского областного центра физического воспитания и спорта учащихся и студентов, соответственно занятым местам.

36. Учащиеся (члены команды) ставшие победителями и призерами в командном первенстве, награждаются медалями и дипломами Могилевского областного центра физического воспитания и спорта учащихся и студентов, соответственно занятым местам.

ГЛАВА 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

37. Финансирование I и II этапов соревнований осуществляется за счет средств местных бюджетов, предусмотренных на проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Соответствующие структурные подразделения исполнительных и распорядительных органов, осуществляющие государственно-властные полномочия в сфере образования, несут расходы по:

обеспечению необходимого спортивного инвентаря для участников соревнований;

оформлению места проведения I и II этапов соревнований;

командировочным расходам, связанных с участием (направлением) команд на всех этапах соревнований;

приобретению дипломов и медалей для победителей и призеров соревнований;

оплате работы судей и обслуживающего персонала, а также проезду, питанию и проживанию судейской коллегии в ходе соревнований;

проезду сборных команд районов, городов областного подчинения к месту проведения III этапа соревнований и обратно, передвижению участников на весь период соревнований, проживанию и питанию участников.

Государственное учреждение «Могилевский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» несет расходы, связанные с проведением III этапа:

питания судей, работы обслуживающего персонала, услуг медицинского персонала и медицинской бригады;

транспортных расходам по доставке спортивного инвентаря и оборудования к месту проведения соревнований и обратно;

приобретения канцелярских принадлежностей, заправки картриджа;

приобретения медалей и дипломов для награждения победителей и призеров;

услуг по предоставлению спортивных сооружений и (или) возмещение фактических коммунальных и эксплуатационных расходов за спортивные сооружения при безвозмездном пользовании;

ГЛАВА 10. ПРОТЕСТЫ

39. Представитель команды может опротестовать результаты областных соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении мест командных и общекомандных соревнований, а также в случаях неправильного допуска команд учащихся к соревнованиям.

40. Представитель команды не позднее 30 минут после завершения вида соревнований подает протест в письменной форме главному судье соревнований, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

41. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией областных соревнований в порядке, установленном правилами соревнований. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

Могилевский областной центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в Положение.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления (отдела) по
образованию горрайисполкома

 (подпись) Ф.И.О.
 « ____ » _____ 20 ____ г.
 М.П.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в областных соревнованиях среди команд учащихся
учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской)
местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного
физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от _____
 (полное наименование участвующей организации)

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	номер уч-ка	Класс	Учреждение образования	Дата рождения
Юноши					
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		
5			9		
6			10		
7			11		
Девушки					
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		
5			9		
6			10		
7			11		

Представитель команды

_____ / _____ /
 (подпись) (инициалы, фамилия)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в областных соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему многоборью «Здоровье» ГФОК РБ

от _____

№ п/п	Фамилия, имя	Номер уч-ка	К-во лет	Стрельба		Прыжки в длину с места					Гимнастика		Лыжные гонки		Сумма очков
				Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	
ЮНОШИ															
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
ДЕВУШКИ															
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
Сумма очков по виду:															
Роспись старшего судьи по виду:															

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. _____)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в областных соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования,
расположенных в городской (сельской) местности, по **летнему многоборью «Здоровье»** ГФОК РБ

от _____

№ п/п	Фамилия, имя	Номер уч-ка	К-во лет	Стрельба		Плавание		Прыжки в длину с места					30м		Гимнастика		Бег 1000-3000м.		Сумма очков	
				Р	О	Р	О	1	2	3	ЛР	О	Р	О	Р	О	Р	О		
ЮНОШИ																				
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
ДЕВУШКИ																				
1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
Сумма очков по виду:																				
Роспись старшего судьи по виду:																				

Представитель команды: _____ / _____ / (моб. тел. _____)

Наименование организации _____

Форма 1 здр/у-10

**МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА
о состоянии здоровья**

Дана _____
(фамилия, собственное имя, отчество)

Дата рождения _____ Пол: мужской/женский (подчеркнуть)
(число, месяц, год)

Место жительства _____

Цель выдачи справки _____

Перенесенные заболевания (иные анамнестические сведения) _____

Дополнительные медицинские сведения (результаты медицинских осмотров, обследований, сведения о прививках и прочее) _____

Заключение _____

Рекомендации _____

Дата выдачи справки _____

Срок действия справки _____

Врач _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

Руководитель организации
(заведующий структурным
подразделением, председатель комиссии) _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

М.П.

СВОДНЫЙ ОТЧЕТ*
управления (отдела) по образованию

горрайисполкома
об итогах проведения в _____ учебном году районных соревнований среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

Регион (район, город)	I этап			II этап		Всего на I-II этапах	
	Кол-во учр. общего ср. обр.	Кол- во уч- ся II-XI кл. (чел.) основной медицинской группы	Из них приняли участие в соревно- ваниях (чел.)	Кол-во команд	Кол-во участников (чел.)	Кол-во команд	Кол-во участников (чел.)

Начальник управления

(отдела) по образованию горрайисполкома _____ / _____ /
(подпись) (инициалы, фамилия)

* заполняется отдельно на команды учащихся учреждений общего среднего образования, расположенные в городской и сельской местности.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления (отдела) по
образованию горрайисполкома

_____ (подпись) _____ Ф.И.О.
« ____ » _____ 20 ____ г.

Список участников

прошедших обучающее занятие по правилам безопасного поведения, команды _____ для участия в областных соревнованиях среди команд учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в городской (сельской) местности, по зимнему (летнему) многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь ответственное лицо _____ провел обучающее занятие по безопасному поведению (мерам безопасности) в объеме инструкции о необходимых мерах безопасности, профилактике травматизма, нормах поведения в пути следования и в период проведения соревнований

приказ от « ____ » _____ 20__ г. № ____

№ п/п	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Отметка о проверке знаний (прошел, не прошел)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Ответственное лицо _____ (Ф.И.О.) _____ (дата.)
подпись

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – мальчики, юноши

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (с)						Плавание (с)			Стрельба (очков)		Прыжки в длину с места (см)			Подтягивание (раз)			
	1 км	2 км	3 км	30 м			1000 м	1500 м	3000 м	25 м		50 м									
	Возраст (лет)																				
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	
60	3,00	5,00	9,00	4,1	4,0	3,9	3,10	4,45	10,30	12,5	12,0	26,0	50	50	260	270	290	25	30	35	
59	3,10	5,10	9,15				3,12	4,47	10,33	13,0	12,5	26,5			258	268	288				
58	3,20	5,20	9,30		4,1	4,0	3,14	4,49	10,36	13,5	13,0	27,0	49	49	256	266	286			34	
57	3,30	5,30	9,45	4,2			3,16	4,51	10,39	14,0	13,5	27,5			254	264	284		29		
56	3,40	5,40	10,00		4,2	4,1	3,18	4,53	10,42	14,5	14,0	28,0	48	48	252	262	282	24		33	
55	3,50	5,50	10,15				3,20	4,55	10,45	15,0	14,5	28,5			250	260	280				
54	4,00	6,00	10,30	4,3		4,2	3,22	4,57	10,48	15,5	15,0	29,0	47	47	248	258	278		28	32	
53	4,10	6,10	10,45		4,3		3,24	4,59	10,51	16,0	15,5	29,5			246	256	276				
52	4,20	6,20	11,00				3,26	5,02	10,54	16,5	16,0	30,0	46	46	244	254	274	23		31	
51	4,30	6,30	11,15	4,4		4,3	3,28	5,05	10,57	17,0	16,5	30,5			242	252	272		27		
50	4,40	6,40	11,30		4,4		3,30	5,08	11,02	17,5	17,0	31,0	45	45	240	250	270			30	
49	4,50	6,50	11,45				3,32	5,11	11,07	18,0	17,5	31,5			238	248	268				
48	5,00	7,00	12,00	4,5		4,4	3,34	5,14	11,12	18,5	18,0	32,0	44	44	236	246	266	22	26	29	
47	5,10	7,10	12,15		4,5		3,36	5,17	11,17	19,0	18,5	32,5			234	244	264				
46	5,20	7,20	12,30				3,38	5,20	11,22	19,5	19,0	33,0	43	43	232	242	262			28	
45	5,30	7,30	12,45	4,6		4,5	3,40	5,23	11,27	20,0	19,5	33,5			230	240	260		25		
44	5,40	7,40	13,00		4,6		3,42	5,26	11,32	20,5	20,0	34,0	42	42	228	238	258	21		27	
43	5,50	7,50	13,15				3,44	5,29	11,37	21,0	20,5	34,5			226	236	256				
42	6,00	8,00	13,30	4,7		4,6	3,46	5,32	11,42	21,5	21,0	35,0	41	41	224	234	254		24	26	
41	6,10	8,10	13,45		4,7		3,48	5,35	11,47	22,0	21,5	35,5			222	232	252				
40	6,20	8,20	14,00				3,50	5,38	11,52	22,5	22,0	36,0	40	40	220	230	250	20		25	
39	6,30	8,30	14,15	4,8		4,7	3,52	5,41	11,57	23,0	22,5	36,5	39	39	218	228	248		23		
38	6,40	8,40	14,30		4,8		3,54	5,44	12,02	23,5	23,0	37,0	38	38	216	226	246			24	
37	6,50	8,50	14,45				3,56	5,47	12,07	24,0	23,5	37,5	37	37	214	224	244	19			
36	7,00	9,00	15,00	4,9		4,8	3,58	5,50	12,12	24,5	24,0	38,0	36	36	212	222	242		22	23	
35	7,10	9,10	15,15		4,9		4,00	5,53	12,17	25,0	24,5	38,5	35	35	210	220	240				
34	7,20	9,20	15,30				4,02	5,56	12,22	25,5	25,0	39,0	34	34	208	218	238	18		22	
33	7,30	9,30	15,45	5,0		4,9	4,04	5,59	12,27	26,0	25,5	39,5	33	33	206	216	236		21		
32	7,40	9,40	16,00		5,0		4,06	6,02	12,32	26,5	26,0	40,0	32	32	204	214	234			21	
31	7,50	9,50	16,15				4,08	6,05	12,37	27,0	26,5	40,5	31	31	202	212	232	17			
30	8,00	10,00	16,30				4,10	6,08	12,42	27,5	27,0	41,0	30	30	200	210	230		20	20	
29	8,10	10,10	16,45	5,1		5,0	4,12	6,11	12,47	28,0	27,5	41,5	29	29	198	208	228				
28	8,20	10,20	17,00		5,1		4,14	6,14	12,52	28,5	28,0	42,0	28	28	196	206	226	16	19	19	
27	8,30	10,30	17,15				4,16	6,17	12,57	29,0	28,5	42,5	27	27	194	204	224				
26	8,40	10,40	17,30				4,18	6,20	13,02	29,5	29,0	43,0	26	26	192	202	222		18	18	

25	8,50	10,50	17,45	5,2		5,1	4,20	6,23	13,07	30,0	29,5	43,5	25	25	190	200	220	15		
24	9,00	11,00	18,00		5,2		4,22	6,26	13,12	30,5	30,0	44,0	24	24	188	198	218		17	17
23	9,10	11,10	18,15				4,24	6,29	13,17	31,0	30,5	44,5	23	23	186	196	216	14		
22	9,20	11,20	18,30				4,26	6,32	13,22	31,5	31,0	45,0	22	22	184	194	213		16	16
21	9,30	11,30	18,45	5,3		5,2	4,28	6,35	13,27	32,0	31,5	46,0	21	21	182	192	210	13		
20	9,40	11,40	19,00		5,3		4,30	6,38	13,32	32,5	32,0	47,0	20	20	180	190	207		15	15
19	9,50	11,50	19,15				4,32	6,41	13,37	33,0	32,5	48,0	19	19	178	188	204	12		
18	10,00	12,00	19,30				4,34	6,44	13,42	33,5	33,0	49,0	18	18	176	186	201		14	14
17	10,10	12,10	19,45	5,4		5,3	4,36	6,47	13,47	34,0	33,5	50,0	17	17	173	183	198	11		
16	10,20	12,20	20,00		5,4		4,38	6,50	13,52	34,5	34,0	51,0	16	16	170	180	195		13	13
15	10,30	12,30	20,20				4,40	6,53	13,57	35,0	34,5	52,0	15	15	167	177	192	10		
14	10,40	12,40	20,40				4,42	6,56	14,02	35,5	35,0	53,0	14	14	164	174	189		12	12
13	10,50	12,50	21,00	5,5			4,44	6,59	14,07	36,0	35,5	54,0	13	13	161	171	186	9		
12	11,00	13,00	21,20			5,4	4,46	7,01	14,12	36,5	36,0	55,0	12	12	158	168	183		11	11
11	11,10	13,10	21,40		5,5		4,48	7,03	14,17	37,0	36,5	56,0	11	11	155	165	180	8		
10	11,20	13,20	22,00				4,50	7,05	14,22	37,5	37,0	57,0	10	10	152	162	177		10	10
9	11,30	13,30	22,20	5,6			4,52	7,07	14,27	38,0	37,5	58,0	9	9	149	159	174	7	9	9
8	11,40	13,40	22,40				4,54	7,09	14,32	38,5	38,0	59,0	8	8	146	156	171		8	8
7	11,50	13,50	23,00			5,5	4,56	7,11	14,37	39,0	38,5	1.00,0	7	7	143	153	168	6	7	7
6	12,00	14,00	23,20		5,6		4,58	7,13	14,42	39,5	39,0	1.05,0	6	6	140	150	165		6	6
5	12,10	14,10	23,40	5,7			5,00	7,15	14,47	40,0	39,5	1.10,0	5	5	137	147	162	5	5	5
4	12,20	14,20	24,00				5,02	7,17	14,52	40,5	40,0	1.15,0	4	4	134	144	159	4	4	4
3	12,30	14,30	24,20				5,04	7,19	14,57	41,0	40,5	1.20,0	3	3	131	141	156	3	3	3
2	12,40	14,50	24,40				5,06	7,21	15,02	41,5	41,0	1.25,0	2	2	128	138	153	2	2	2
1	12,50	15,00	25,00	5,8	5,7	5,6	5,08	7,23	15,07	42,0	41,5	1.30,0	1	1	125	135	150	1	1	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов в многоборье «Здоровье» – девочки, девушки

Очки	Лыжные гонки (мин)			Бег (м)						Плавание (с)			Стрельба (очков)	Прыжки в длину с места (см)			Сгибание и разгибание рук (раз)			
	1 км	2 к м	3 км	30 м			1000 м			1500 м				25 м	50 м					
	Возраст (лет)																			
	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18	11-13	14-15	16-18
60	3,20	6,30	10,00	4,5	4,3	4,2	3,20	3,10	5,30	14,0	13,5	28,0	50	50	220	230	240	50	50	50
59	3,30	6,40	10,15				3,22	3,12	5,32	14,5	14,0	28,5			219	229	239	49	49	
58	3,40	6,50	10,30		4,4	4,3	3,24	3,14	5,34	15,0	14,5	29,0	49	49	218	228	238	48	48	49
57	3,50	7,00	10,45	4,6			3,26	3,16	5,36	15,5	15,0	29,5			217	227	237	47	47	
56	4,00	7,10	11,00		4,5	4,4	3,28	3,18	5,38	16,0	15,5	30,0	48	48	216	226	236	46	46	48
55	4,10	7,20	11,15				3,30	3,20	5,40	16,5	16,0	30,5			215	225	235	45	45	
54	4,20	7,30	11,30	4,7	4,6	4,5	3,32	3,22	5,42	17,0	16,5	31,0	47	47	214	224	234	44	44	47
53	4,30	7,40	11,45				3,34	3,24	5,44	17,5	17,0	31,5			213	223	233	43	43	
52	4,40	7,50	12,00		4,7	4,6	3,36	3,26	5,46	18,0	17,5	32,0	46	46	212	222	232	42	42	46
51	4,50	8,00	12,15				3,38	3,28	5,48	18,5	18,0	32,5			210	220	230	41	41	
50	5,00	8,10	12,30	4,8		4,7	3,40	3,30	5,50	19,0	18,5	33,0	45	45	208	218	228	40	40	45
49	5,10	8,20	12,45		4,8		3,42	3,32	5,52	19,5	19,0	33,5			206	216	226	39		
48	5,20	8,30	13,00			4,8	3,44	3,34	5,54	20,0	19,5	34,0	44	44	204	214	224	38	39	44
47	5,30	8,40	13,15				3,46	3,36	5,56	20,5	20,0	34,5			202	212	222	37		
46	5,40	8,50	13,30	4,9			3,48	3,38	5,58	21,0	20,5	35,0	43	43	200	210	220	36	38	43
45	5,50	9,00	13,45		4,9		3,50	3,40	6,00	21,5	21,0	35,5			198	208	218	35		
44	6,00	9,10	14,00			4,9	3,52	3,42	6,03	22,0	21,5	36,0	42	42	196	206	216	34	37	42
43	6,10	9,20	14,15				3,54	3,44	6,06	22,5	22,0	36,5			194	204	214	33		
42	6,20	9,30	14,30	5,0			3,56	3,46	6,09	23,0	22,5	37,0	41	41	192	202	212	32	36	41
41	6,30	9,40	14,45		5,0		3,58	3,48	6,12	23,5	23,0	37,5			190	200	210	31		
40	6,40	9,50	15,00			5,0	4,00	3,50	6,15	24,0	23,5	38,0	40	40	188	198	208	30	35	40
39	6,50	10,00	15,15				4,02	3,52	6,18	24,5	24,0	38,5	39	39	186	196	206			39
38	7,00	10,10	15,30	5,1			4,04	3,54	6,21	25,0	24,5	39,0	38	38	184	194	204	29	34	38
37	7,10	10,20	15,45		5,1		4,06	3,56	6,24	25,5	25,0	39,5	37	37	182	192	202			37
36	7,20	10,30	16,00			5,1	4,08	3,58	6,27	26,0	25,5	40,0	36	36	180	190	200	28	33	36
35	7,30	10,40	16,15				4,10	4,00	6,30	26,5	26,0	40,5	35	35	178	188	198			35
34	7,40	10,50	16,30	5,2			4,12	4,02	6,33	27,0	26,5	41,0	34	34	176	186	196	27	32	34
33	7,50	11,00	16,45		5,2		4,14	4,04	6,36	27,5	27,0	41,5	33	33	174	184	194			33
32	8,00	11,10	17,00			5,2	4,16	4,06	6,39	28,0	27,5	42,0	32	32	172	182	192	26	31	32
31	8,10	11,20	17,15				4,18	4,08	6,42	28,5	28,0	42,5	31	31	170	180	190			31
30	8,20	11,30	17,30	5,3			4,20	4,10	6,45	29,0	28,5	43,0	30	30	168	178	188	25	30	30
29	8,30	11,40	17,45		5,3		4,22	4,12	6,48	29,5	29,0	43,5	29	29	166	176	186		29	29
28	8,40	11,50	18,00			5,3	4,24	4,14	6,51	30,0	29,5	44,0	28	28	164	174	184	24	28	28
27	8,50	12,00	18,15				4,26	4,16	6,54	30,5	30,0	44,5	27	27	162	172	182		27	27
26	9,00	12,10	18,30	5,4			4,28	4,18	6,57	31,0	30,5	45,0	26	26	160	170	180	23	26	26
25	9,10	12,20	18,45		5,4		4,30	4,20	7,00	31,5	31,0	45,5	25	25	158	168	178		25	25

24	9,20	12,30	19,00			5,4	4,32	4,22	7,03	32,0	31,5	46,0	24	24	156	166	176	22	24	24
23	9,30	12,40	19,15				4,34	4,24	7,06	32,5	32,0	46,5	23	23	154	164	174		23	23
22	9,40	12,50	19,30	5,5			4,36	4,26	7,09	33,0	32,5	47,0	22	22	152	162	172	21	22	22
21	9,50	13,00	19,45		5,5		4,38	4,28	7,12	33,5	33,0	47,5	21	21	150	160	170		21	21
20	10,00	13,15	20,00			5,5	4,40	4,30	7,15	34,0	33,5	48,0	20	20	148	158	168	20	20	20
19	10,10	13,30	20,15	5,6			4,42	4,32	7,18	34,5	34,0	48,5	19	19	146	156	166	19	19	19
18	10,20	13,45	20,30				4,44	4,34	7,21	35,0	34,5	49,0	18	18	144	154	164	18	18	18
17	10,30	14,00	20,45		5,6		4,46	4,36	7,24	35,5	35,0	49,5	17	17	142	152	162	17	17	17
16	10,40	14,15	21,00	5,7		5,6	4,48	4,38	7,27	36,0	35,5	50,0	16	16	140	150	160	16	16	16
15	10,50	14,30	21,15				4,50	4,40	7,30	36,5	36,0	51,0	15	15	138	148	158	15	15	15
14	11,00	14,45	21,30		5,7		4,52	4,42	7,33	37,0	36,5	52,0	14	14	136	146	156	14	14	14
13	11,10	15,00	21,45	5,8		5,7	4,54	4,44	7,36	37,5	37,0	53,0	13	13	134	144	154	13	13	13
12	11,20	15,15	22,00				4,56	4,46	7,39	38,0	37,5	54,0	12	12	132	142	152	12	12	12
11	11,30	15,30	22,15		5,8		4,58	4,48	7,42	38,5	38,0	55,0	11	11	130	140	150	11	11	11
10	11,40	15,45	22,30	5,9		5,8	5,00	4,50	7,45	39,0	38,5	56,0	10	10	128	138	148	10	10	10
9	11,50	16,00	22,45				5,02	4,52	7,48	39,5	39,0	57,0	9	9	126	136	146	9	9	9
8	12,00	16,15	23,00		5,9		5,04	4,54	7,51	40,0	39,5	58,0	8	8	124	134	144	8	8	8
7	12,10	16,30	23,15	6,0		5,9	5,06	4,56	7,54	40,5	40,0	59,0	7	7	122	132	142	7	7	7
6	12,20	16,45	23,30				5,08	4,58	7,57	41,0	40,5	1.00,0	6	6	120	130	140	6	6	6
5	12,30	17,00	23,45	6,1	6,0		5,10	5,00	8,00	41,5	41,0	1.05,0	5	5	118	128	138	5	5	5
4	12,40	17,15	24,00			6,0	5,12	5,02	8,03	42,0	41,5	1.10,0	4	4	116	126	136	4	4	4
3	12,50	17,30	25,00	6,2	6,1		5,14	5,04	8,06	43,0	42,0	1.15,0	3	3	114	124	134	3	3	3
2	13,00	17,45	26,00				5,16	5,06	8,09	44,0	42,5	1.20,0	2	2	112	122	132	2	2	2
1	13,10	18,00	27,00	6,3	6,2	6,1	5,18	5,08	8,12	45,0	43,0	1.25,0	1	1	110	120	130	1	1	1